

ORAR- CAMINANDO

Paso    
 A Paso

Traducción por Arsenio Hernández, M.A.

Michael Roland

ORAR- CAMINANDO



Traducción por Arsenio Hernández, M.A.

Copyright © 2008 by Michael Roland
prayerwalking@advent-ages.com

“Yo os he entregado, como la Biblia
lo había dicho a Moisés, todo
lugar que pisare la
planta de vuestro pie.”

~Josué 1:3 (Versión Reina Valera)

Índice de Materias

¿Qué es “OrarCaminando”?	3
Ejemplos en la Biblia de algunos que Oraban al Caminar	3
Enoc fue el primero que oró al caminar	3
Josué	4
Los Hijos de Israel	4
¿Porqué OrarCaminando?	5
Algunos Beneficios Iniciales del OrarCaminando	5
Para Reclamar a nuestras Familias	5
Para reclamar a nuestras Vecindades	5
Para Ayudar a Otros	6
Para Crecer Espiritualmente	6
Para Ganar Confianza Personal en Dios	6
Tres Cosas a Recordar en cuanto al OrarCaminando	6
1. Satanás no puede penetrar la Sangre de Jesús	6
2. Satanás no puede penetrar la Armadura de Dios.	7
3. Satanás no puede penetrar la Alabanza	7
¿Quién puede OrarCaminando?	7
¿Por quién podemos Orar?	7
Preparándonos para OrarCaminando	7
Póngase la Armadura Completa de Dios	8
Como OrarCaminando	8
Programando Caminatas de Oración	9
Animando a otros a OrarCaminando	9
Seguimiento al OrarCaminando	10
Mantenga un Diario	10
Comparta sus Experiencias	10
En Resumen	11
Literatura Recomendada	11
Fuentes	11
La Espada del Espíritu	12

¿Qué es “OrarCaminando”?

Tal y como lo insinúa el nombre “OrarCaminando” es orar mientras se camina. Parece algo fácil ¿verdad?__ ¿ “Orar mientras camina”? Eso es la maravilla del OrarCaminando; es fácil. Pero no subestime el poder del OrarCaminando. Aquellos quienes oran al caminar lo hacen en lugar y con perspicacia,¹ están preparados, oran con un blanco, oran con resultados.

Esta guía tiene tres intenciones. La primera es el explicar los principios detrás del orar al caminar. Segunda, el proveer una guía fácil para el OrarCaminando que pueda darle a cualquier persona una experiencia espiritual recompensadora y la tercera es el darle a otros ideas de como animar a otros a unirse a los rangos de Soldados de la Oración y recibir las bendiciones que les esperan al reclamar sus hogares, sus vecindades, sus escuelas y sus iglesias con disciplinadas y determinadas oraciones intercesoras.

OrarCaminando se puede describir como:

- Caminar con Dios
- Ser un Soldado de la Oración
- Oración intercesora
- Ser sensible a la Palabra de Dios por medio de Su Espíritu
- Orar como resultado de lo que ve y oye
- Ver por medio de los ojos de Dios
- Pasos de fe y obediencia
- Orar en lugar con perspicacia

Los que Oran al Caminar
Oran en lugar con
perspicacia

Ejemplos en la Biblia de algunos que Oraban al Caminar

Enoc fue el primero que oró al caminar

²⁴ **Enoc caminó con Dios** y desapareció porque le llevó Dios.
Génesis 5:24 (versión Reina Valera)

Enoc, leemos, caminó con Dios trescientos años. **Un largo tiempo para estar en comunión con Él. . . . Estuvo en comunión con Dios porque le agradaba , . . . y amaba la compañía de Dios.**

~ *Conflict and Courage* – 29

¹ Hawthorne, Steve, Graham Kendrick, *Prayerwalking*, Publisher: Creation House, 1993.

Es nuestro privilegio pararnos con la luz celestial sobre nosotros. Fue así que Enoc caminó con Dios. No le fue mas fácil a Enoc vivir una vida recta que se nos es a nosotros en la actualidad. El mundo en sus días no era mas favorable al crecimiento en gracia y santidad de lo que es ahora.

Fue por medio de la oración y comunión con Dios que Enoc pudo escapar la corrupción que existe en el mundo por medio de lujuria. Vivimos en los peligros de los últimos días, y debemos recibir nuestro poder de la misma Fuente. **Debemos caminar con Dios. Se nos requiere una separación del mundo,** pues no podemos permanecer libre de la contaminación al menos que sigamos el ejemplo del fiel Enoc...

~ *In Heavenly Places* – 70

Todas las cosas son posible para aquellos que creen. Nadie que venga al Señor con corazón sincero será decepcionado. **Cuan hermoso es que podemos orar con efectividad, que mortales indignos, errantes poseen el poder de ofrecer sus plegarias a Dios!**

¿Qué mayor poder que este puede el hombre requerir para estar conectado al Dios infinito? **Hombre débil, pecaminoso con el privilegio de hablar con su Creador.** Expresamos palabras que alcanzan el trono del Monarca del universo. Vaciamos el deseo de nuestros corazones en nuestros clósets. **Entonces caminamos con Dios como lo hizo Enoc**

~ *Heavenly Places* – 81

Josué

Ahora, pues, levántate y pasa este Jordán, tú y todo este pueblo, a la tierra que yo les doy a los hijos de Israel. ³ Como lo había dicho a Moisés todo lugar que pisare la planta de vuestro pie.
~Josué 1:2b-3 (*Versión Reina Valera*)

Los Hijos de Israel

Los Hijos de Israel no hubiesen podido cruzar el Jordán si no hubiesen tomado el primer paso de fe. Eran ellos Caminantes en Oración:

¹³”Y cuando las plantas de los pies de los sacerdotes que llevan el arca de Jehová, Señor de toda la tierra, se asientan en las aguas del Jordán, las aguas del Jordán se dividirán porque las aguas que vienen de arriba se detendrán en un montón. ¹⁴ Y aconteció que cuando partió el pueblo de sus tiendas para pasar el Jordán, con los sacerdotes delante del pueblo llevando

el arca del pacto, ¹⁵ cuando los que llevaban el arca entraron en el Jordán, y los pies de los sacerdotes que llevaban el arca fueron mojados a la orilla del agua (porque el Jordán suele desbordarse por todas sus orillas durante la siega), ¹⁶ las aguas que venían de arriba se detuvieron como en un montón bien lejos de la ciudad de Adam, que está al lado de Saretán, y las descendían al mar de Arabá, al Mar Salado, se acabaron, y fueron divididas, el pueblo pasó en dirección de Jericó.

~ *Josué 3:13-16 (Versión Reina Valera)*

Un monumento se levantó en el Jordán en “memoria al pueblo de Israel”. No se levantó un monumento igual en el Mar Rojo. ¿La diferencia? En el Jordán, el “pueblo de Israel” era un grupo que oraba al caminar quienes entraron al Jordán **antes** que las aguas se dividieran.

^{6b} para que esto sea señal entre vosotros, y cuando vuestros hijos preguntaren a sus padres mañana diciendo: ¿qué significan estas piedras?
⁷ les responderéis: Que las aguas del Jordán fueron divididas delante del arca del pacto de Jehová; cuando ella pasó el Jordán, las aguas del Jordán se dividieron; y estas piedras servirán de monumento conmemorativo a los hijos de Israel para siempre. ~ *Josué 4:6-7 (Versión Reina Valera)*

¿Porqué OrarCaminando?

Orad sin cesar.

~ *1 Tesalonicenses 5:17 (Versión Reina Valera)*

Exhorto ante todo, que se hagan rogativas, oraciones, peticiones y acciones de gracias, por todos los hombres

~ *1 Timoteo 2:1 (Versión Reina Valera)*

Algunos Beneficios Iniciales del OrarCaminando

- OrarCaminando abre el camino
- OrarCaminando vence nuestros temores
- ¡El orar es un ministerio!

Para Reclamar a nuestras Familias

- OraCaminando al hacer tus quehaceres dentro y fuera del hogar.
- Los padres pueden OrarCaminando al llevar y al traer a sus hijos a y de la escuela. A la vez pueden enseñarlos a participar en el OrarCaminando.
- Los padres pueden OrarCaminando por las escuelas de sus hijos al hacer visitas a la escuela para reuniones y otras actividades.
- Abuelos: OrenCaminando cuando cuidan a sus nietos. Paseen con sus nietos por la vecindad y OrenCaminando por sus vecinos y parques que visitan con frecuencia.

Para reclamar a nuestras Vecindades

- Enfóquese en áreas específicas que su iglesia quiera alcanzar con la Palabra
- OreCaminando en su vecindad para reclamarla para la gloria de Dios.

- OreCaminando por un área durante y después de una crisis.
- OreCaminando por las escuelas en su área.
- OreCaminando por su lugar de empleo.
- Ciudad/Pueblo
 - Alrededor de Hospitales y Clínicas.
 - Alrededor de Edificios del Gobierno.
 - Estaciones de Policía
 - Clubes Nocturnos
 - Tiendas de Bebidas Alcohólicas
- Iglesias
 - OreCaminando en su comunidad antes de Escuelas Bíblicas de Vacaciones, Reuniones Evangelísticas, etc.
 - OreCaminando dentro y alrededor de su iglesia.
 - OreCaminando alrededor de un local escogido para una nueva iglesia.
 - Haga el OrarCaminando una parte de toda gira y viajes misioneros de su iglesia.

Para Ayudar a Otros

- Estamos siguiendo el ejemplo de Cristo en cuanto a oraciones intercesoras (Lucas 22:31-32)
- **Hay algunas personas por las cuales nunca se ha orado.**

Para Crecer Espiritualmente

- Veremos cosas que normalmente no vemos.
- Nos anima a vivir una vida de oración y de testificación

Para Ganar Confianza Personal en Dios

- Nuestras oraciones producirán frutos.

Tres Cosas a Recordar en cuanto al OrarCaminando

1. Satanás no puede penetrar la Sangre de Jesús

Nuestras oraciones están rociadas con la sangre de Cristo.

²¹ Y además de esto, roció también con la sangre el tabernáculo **y todos los vasos del ministerio.** ~Hebreos 9:21 (Versión Reina Valera)

¹ Ahora bien, el punto principal de lo que venimos diciendo es que **tenemos tal sumo sacerdote, el cual se sentó a la diestra del trono de la Majestad en los cielos,** ² **ministro del santuario, y de aquel verdadero tabernáculo que levantó el Señor y no el hombre.** Hebreos 8:1-2 (Versión Reina Valera)

Es porque Cristo sacrificó Su Sangre por nuestros pecados que Él califica para abogar como nuestro Sumo Sacerdote en el Santuario Celestial. Cuando oramos en Su nombre, nuestras oraciones están roseadas con la sangre del Cordero de Dios.

2. Satanás no puede penetrar la Armadura de Dios.

(Efesios 6:11-18)

La Armadura de Dios y la Oración van mano en mano

¹⁸ Y orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu, y velando en ello con toda perseverancia y súplica por todos los santos.
~Efesios 6:18 (Versión Reina Valera)

3. Satanás no puede penetrar la Alabanza

La Alabanza es el idioma del Cielo (Isaías 6:1-3; Apocalipsis 4:8, 11)
Dios habita entre alabanzas (Salmo 22:3)

Al OrarCaminando cante canciones de alabanza y/o diga versículos bíblicos.
Escriba versículos de memoria en tarjetas (por ejemplo)

¿Quién puede OrarCaminando?

¡Todos!

- Puede OrarCaminando al, lógicamente, caminar
- Al viajar en autobuses, trenes, transporte subterráneo, etc., puede aprender versículos de memoria u orar por otros y por lugares que ve en sus caminos
- Puede cantar alabanzas al manejar. Y en esas ocasiones cuando alguien se le atraviesa, en vez de enojarse, ore para que el Señor le ayude a esa persona a su destino con seguridad. (Es difícil permanecer enojado con alguien cuando está orando por él o ella.)

¿Por quién podemos Orar?

¡Todos!

- Nuestros amigos (Santiago 5:16)
- Nuestras familias (1 Samuel 1:27-28)
- Nosotros (Salmo 51:1)
- Nuestros compañeros de trabajo en Cristo (2 Tesalonicenses 3:1)
- Nuestros hermanos de la iglesia (Efesios 6:18)
- Nuestros enemigos (Lucas 6:28)
- Todos (1 Timoteo 2:1)

Preparándonos para OrarCaminando

⁶ Entonces respondió: “Esta es la Palabra del Señor a Zorobabel, que dice: No **con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu**” --dice el Eterno Todopoderoso. ~Zacarías 4:6 (Versión Reina Valera)

Póngase la Armadura Completa de Dios

La Armadura de Dios

- CINTURÓN DE LA VERDAD
 - CORAZA DE JUSTICIA
 - PIES CALZADOS CON LA PRONTITUD QUE PROVIENE DEL EVANGELIO DE PAZ
 - ESCUDO DE FE
 - YELMO DE LA SALVACIÓN
 - ESPADA DEL ESPÍRITU QUE ES LA PALABRA DE DIOS
-
- **Y ora en el Espíritu** en toda ocasión con todo tipo de oración y petición. Con esto en mente, mantente **alerta** y **siempre orando por todos los santos**.

¹¹ **Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las artimañas del diablo.** ¹² Porque no tenemos lucha contra sangre y carne; sino contra principados, contra potestades, contra dominadores de este mundo de tinieblas, contra malos espíritus de los aires. ¹³ Por tanto, tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo y habiendo terminado todo, quedar firmes. ¹⁴ Estad, pues, firmes, ceñida vuestra cintura con **la verdad**, vestidos con la **coraza de justicia** ¹⁵ **calzados los pies con la prontitud para dar el evangelio de paz.** ¹⁶ Sobre todo, **tomad el escudo de la fe**, con que poder apagar todos los dardos encendidos del maligno. ¹⁷ Tomad el **yelmo de la salvación** y la **espada del Espíritu, que es la Palabra de Dios.** ¹⁸ **Y orad en el Espíritu**, en todo tiempo, con toda oración y ruego, velando en ello con **perseverancia y súplica para todos los santos.**

~Efesios 6:11-18 (Versión Reina Valera)

Como OrarCaminando

Los que OranCaminando no tienen que hablar a otros al OrarCaminando. No tienen que temer "testificar" a otros. Simplemente ellos pueden orar, cantar alabanzas, y memorizar versículos bíblicos, etc. al OrarCaminando. Lo mas importante es recordar que orar es un ministerio.

Al OrarCaminando puede incluir lo siguiente:

- Pedir perdón por los pecados personales (Salmo 51:1)
- Aprender versículos de memoria (Salmo 119:11) (use tarjetas por ejemplo)
- Leer la Biblia en voz alta (Isaías (55:10-11)
- Orar de la Biblia (1 Corintios 15:57-58; Hechos 26:18; Filipenses 4:6; etc.)

- Cantar canciones de alabanza (Isaías 42:10^a)
- Orar alabanzas a Dios (Hebreos 13:15)
- Orar en pláticas específicas y cortas por personas que vea o encuentre tal y como el Espíritu lo guíe.
- Orar en pláticas específicas y cortas por edificios o locales tal y como el Espíritu lo guíe.
- Caminar despacio alrededor de edificios o vecindades.
- Sentarse en bancas
- Pararse o sentarse en áreas de vistas escénicas
- Compartir testimonios mientras camina
- Buscar pistas de razones por las cuales orar por otros (juguetes dan la idea de que hay niños, una rampa revela una necesidad física, etc.)
- Aceptar ordenes divinas

Orar es un Ministerio

Programando Caminatas de Oración

Sugerencias para programar Caminatas de Oración:

- En la vecindad 5-7 veces por semana (10-30 minutos cada una)
- Alrededor de la iglesia o la vecindad alrededor de su iglesia cada semana antes que comiencen los servicios.

Animando a otros a OrarCaminando

Primeramente no espere que todos en su iglesia participen a la misma vez. Toma tiempo el crecer y Dios trabaja con cada uno individualmente.

No use culpabilidad, temor o presione a otros a participar. Recuerde que el Espíritu Santo es el Gran Motivador.

No espere que todos los participantes OrenCaminando en la misma forma. Todos somos diferentes individuos.

- Comience el OrarCaminando usted mismo.
Al OrarCaminando, nuestro Acompañante Padre le proveerá lluvias de bendiciones. Al compartir esas bendiciones, otros se animarán y participarán en el OrarCaminando. Si los ve con algo de resistencia pídale que "lo prueben"o pregúnteles "¿Qué daño haría?"
- Haga del OrarCaminando un tipo de culto familiar.
- Pídale a los miembros de la iglesia que lo acompañen a OrarCaminando alrededor de la iglesia todas las semanas antes de los servicios.
- Dé a otros una copia de esta guía. (Se permite hacer fotocopias.)
(Copias para imprimir se pueden obtener en www.advent-ages.com)

Seguimiento al OrarCaminando

Mantenga un Diario

En su libro, *Prayer Warriors*, el Pastor Ron Halvorsen escribió:

Las responsabilidades que se resuelven con éxito siempre tienen un plan maestro y mantienen un registro completo de sus transiciones. ¿No es la oración una responsabilidad para con nuestro Padre Celestial? Algunos de los mas exitosos Soldados de la Oración que conozco mantienen un cuidadoso registro de sus oraciones. Primero enumeran los nombres de aquellos por quien van a orar junto con sus necesidades específicas. Siguen con registro de tres columnas:

Columna 1 – La fecha de comienzo o de reanudación de sus oraciones por personas específicas o necesidades.

Columna 2 – Las inquietudes o persona(s) por las cuales oraron

Columna 3 – Cuándo y cómo se contestó la oración.²

El Pastor Halvorsen sabe que es posible que muchas personas no sean atraídas a este método, pero urge a los dedicados Soldados de la Oración a que lo traten por un período de uno a tres meses. Y aunque no estén orando por personas (por petición o necesidad), los que OranCaminando, hacen observaciones. Estas observaciones pueden ser anotadas en el registro.

Comparta sus Experiencias

Uno de los métodos mejores para crecer y para animar a otros a crecer es el compartir sus experiencias en OrarCaminando con sus compañeros en el OrarCaminando. Nos gustaría a nosotros también saber como les ha ido. Escríbanos y comparta sus experiencias a prayerwalking@advent-ages.com.

Hay personas por las cuales nunca se ha orado



² Halverson, Ron, *Prayer Warriors* (Fallbrook California: Hart Research Center, 1995), p 66.

En Resumen

El orar es un ministerio. El orar es un a bendición. El orar es un arma en contra del declarado enemigo de Dios—el diablo. “Satanás no es solamente *el* adversario—él es *su* adversario. No es él solo *el* enemigo—él es *su* enemigo. No es él solo *el* engañador y ladrón—él es quien le miente y lo está tratando de destruir.”³ Vivimos en una zona de Guerra. Satanás quiere reclamar a nuestras familias, nuestros hogares, nuestras calles, nuestras escuelas, nuestras ciudades y nuestras iglesias. Cuando Satanás atrajo a nuestros primeros padres a su caída en el Jardín del Edén, reclamó la tierra como su propiedad. Desde entonces ha estado usando las mismas mentiras y las mismas tácticas. Él sabe que su tiempo es corto y por eso trata de aferrarse a todo lo que puede. Pero Dios no nos ha dejado sin defensa. Nos ha dado las herramientas para reclamar de nuevo nuestros hogares y nuestras calles—la Palabra de Dios y la Oración.

La primera pregunta de Dios a Adán y Eva después de la caída fue, ¿“Dónde estás?” (Génesis 3:8). *Técnicamente* Adán y Eva fueron los primeros en OrarCaminando. Tuvieron el privilegio de caminar con Dios cara a cara en el Jardín del Edén antes de ser engañados. Una vez que pecaron, fueron separados de Dios. (Isaías 59:2) Es por eso que Dios les preguntó dónde estaban; por sus transgresiones se separaron ellos mismos de Él. No OrabanCaminando con Dios.

Gracias al Señor que no nos abandonó y nos dejó desamparados. Ya tenía un plan para restaurar nuestra relación con Él por medio de su Hijo Jesucristo. El Cordero de Dios pagó un gran precio para que nosotros pudiésemos caminar con Él otra vez. Pero no es esto un privilegio, es una necesidad; *debemos* caminar con Dios. Debemos reclamar lo que el ladrón le quitó a nuestros primeros padres en el jardín. ¿Queremos “caminar con Dios”? Si es así, un buen lugar para comenzar es reclamando nuestras familias, hogares, calles, ciudades e iglesias.

Es mi oración que esta guía le dé algunas ideas y le ayude a tomar ese siguiente paso con Jesús nuestro Señor, Salvador y Compañero de Confianza.

A Aquel que es poderoso para hacer infinitamente mas que todo lo que pedimos o entendemos, por el poder que opera en nosotros. ~*Efesios 3:20*

Literatura Recomendada

Prayer Warriors por Ron Halvorsen, Fallbrook California: Hart Research Center, 1995

Fuentes

Halvorsen, Ron. “Prayer Walking.” *Prayer Warriors*. Southern California Conference of Seventh-day Adventists. Central Filipino Church. Los Angeles. 27 Sep. 2008.

Halvorsen, Ron. *Prayer Warriors*. Fallbrook California: Hart Research Center, 1995.

White, Ellen G. *Conflict and Courage*. Publisher: Review & Herald, 2005.

White, Ellen G. *In Heavenly Places*. Publisher: Review & Herald, 1 967

³ Halverson 7-8

La Espada del Espíritu

¹¹ así será mi palabra **que sale de mi boca:**
no volverá vacía, antes hará lo que yo
quiero, y prosperará en lo que yo ordené.

~ *Isaías 55:11*

^{12b} Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más penetrante que toda espada de dos filos.
~ *Hebreos 4:12*

²⁰ Y á Aquel que es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos ó entendemos, por la potencia que obra en nosotros. ~ *Efesios 3:20*

²⁴ Y será que antes que clamen, responderé yo; aun estando ellos hablando, yo habré oído.
~ *Isaías 65:24*

¹⁰ Estad quietos, y conoced que yo soy Dios. ~ *Salmo 46:10*

¹³ Todo lo puedo en Cristo que me fortalece. ~ *Filipenses 4:13*

⁷ Si estuviereis en mí, y mis palabras estuvieren en vosotros, pedid todo lo que quisiereis, y os será hecho. ⁸ En esto es glorificado mi Padre, en que llevéis mucho fruto, y seáis así mis discípulos. ~ *Juan 15:7-8*

¹¹ Y ellos le han vencido por la sangre del Cordero, y por la palabra de su testimonio.
~ *Apocalipsis 12:11^a*

²⁶ Mas el Consolador, el Espíritu Santo, al cual el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todas las cosas que os he dicho. ~ *Juan 14:26*

¹⁵ Así que, ofrezcamos por medio de él á Dios siempre sacrificio de alabanza, es á saber, fruto de labios que confiesen á su nombre. ~ *Hebreos 13:15*

³ Tú empero eres santo, Tú que habitas entre las alabanzas de Israel. ~ *Salmo 22:3*

¹⁴ Y esta es la confianza que tenemos en él, que si demandáremos alguna cosa conforme á su voluntad, él nos oye. ¹⁵ Y si sabemos que él nos oye en cualquiera cosa que demandáremos, sabemos que tenemos las peticiones que le hubiéremos demandado. ~ *1 Juan 5:14-15*

¹¹Enséñame, oh Jehová, tu camino, Y guíame por senda de rectitud a causa de mis enemigos.
~*Salmo 27:11*

¹Dios es nuestro amparo y fortaleza, Nuestro pronto auxilio en las tribulaciones. ²Por tanto no temeremos aunque la tierra sea removida; Aunque se traspasen los montes al corazón de la mar.
~*Salmo 46:1-2*

³⁸Por lo cual estoy cierto que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ³⁹Ni lo alto, ni lo bajo, ni ninguna criatura nos podrá apartar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro. ~*Romanos 8:38-39*

³⁵En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tuviereis amor los unos con los otros.
~*Juan 13:34-35*

¹⁷Tarde y mañana y á medio día oraré y clamaré; Y él oirá mi voz. ~*Salmo 55:17*

¹⁶Lleguémonos pues confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia, y hallar gracia para el oportuno socorro. ~*Hebreos 4:16*

^{16b} y rogad los unos por los otros, para que seáis sanos. ~*Santiago 5:16*

⁶Por nada estéis afanosos; sino sean notorias vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con hachos de gracias. ⁷Y la paz de Dios, que sobrepuja todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros entendimientos en Cristo Jesús. ~*Filipenses 4:6-7*

^{10b} porque el gozo de Jehová es vuestra fortaleza. ~*Nehemías 8:10*

⁴Gozaos en el Señor siempre: otra vez digo: Que os gocéis. ~*Filipenses 4:4*

¹⁶Estad siempre gozosos. ¹⁷Orad sin cesar. ¹⁸Dad gracias en todo; porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús. ~*1 Tesalonicenses 5:16-18*

Santa Biblia: Versión Reina Valera, 1990. Miami, FL: Sociedad Bíblica Emanuel, Inc.